

# Beugels voor kaakcorrecties

Je kiezen netjes op elkaar

Tijdens de groei en soms voordat je kiezen gewisseld zijn, kan een beugel de stand van je kaken corrigeren. Er zijn vele soorten beugels voor kaakcorrecties zoals de activator, de buitenbeugel, de correctie-veren en de hyrax. In deze folder lees je er meer over.

## Als je een overbeet hebt

Als je een overbeet hebt, dan staan je voortanden vaak naar voren. Je bovenkaak steekt dan te ver uit over je onderkaak. De beugels die helpen dit mooier te maken zijn: de activator, de buitenbeugel en de correctie-veren.

## Je krijgt een activator, wat is dat?

De activator is een uitneembare beugel die zowel voor de boven- als onderkaak werkt. De beugel 'duwt' de onderkaak naar voren en de bovenkaak naar achteren. In het begin moet je even wennen. Je kan dan een beetje spierpijn krijgen en mogelijk heb je wat last met praten en slikken.

## Je mag de activator uitdoen om te sporten.

Draag de activator in ieder geval elke nacht en een groot deel van de dag (minimaal 14 tot 16 uur per etmaal). Hoe langer je hem in hebt, hoe sneller het resultaat. Je mag de activator uitdoen om te eten en te sporten. En je moet hem uitdoen om je tanden te poetsen. In bepaalde gevallen kun je ervoor kiezen even je beugel uit te doen,

bijvoorbeeld als je een spreekbeurt moet houden op school. Waarschijnlijk adem je gewoon door je neus, dat is prima. Maar als je neus verstopt zit, in geval van een verkoudheid of zo, kan het lastig zijn je beugel goed te dragen. Als dit te lang duurt, vraag dan je orthodontist om advies.

Hoe lang je de activator moet dragen hangt af van je groei, hoe groot de overbeet was bij de start en natuurlijk hoe vaak je je beugel in hebt. Als je kiezen goed op elkaar staan, zal je toch nog een tijdje de activator 's nachts in moeten houden om ervoor te zorgen dat dit ook zo blijft.

In sommige gevallen krijg je een activator met veertjes om je tandstand te verbeteren en/of schroefjes om je bovenkaak te verbreden. Soms wordt een activator gecombineerd met een buitenbeugel. Als je ook scheve tanden hebt, kan het zijn dat je na de activator nog een vaste beugel krijgt om ervoor te zorgen dat ook je voortanden recht gaan staan.



## Je krijgt een buitenbeugel, wat is dat?

De buitenbeugel (ook wel 'headgear' genoemd) is vaak een startbeugel. Deze beugel verbetert de stand van de kiezen en bovenkaak. Op de blijvende kiezen in de bovenkaak zet de orthodontist bandjes (ringetjes) vast. Hieraan zitten kleine buisjes waar je de buitenbeugel in schuift. Zo kun je de buitenbeugel zelf in en uit doen. De band aan de buitenbeugel in je nek of over je hoofd 'duwt' je kiezen langzaam naar achteren. Als je de buitenbeugel elke dag in hebt, kan de stand van je kiezen verbeteren en ontstaat er ruimte in je

bovenkaak. Dat kan alleen als je deze per etmaal minimaal 14

tot 16 uur draagt. In het begin moet je even wennen. Als

je de beugel elke dag op

dezelfde tijden in

hebt ('s nachts

en overdag),

kun je beter

bijhouden of

je hem mini-

maal 14 uur per

etmaal draagt.

## Je krijgt correctie- veren, wat zijn dat?

Correctie-veren werken ongeveer hetzelfde als een activator. Alleen zitten de correctie-veren vastgeplakt op je kiezen of aan je vaste beugel. Het voordeel is dat je je beugel nooit kunt vergeten in te doen. En je kunt de correctie-veren combineren met een vaste beugel, waardoor de behandeling sneller gaat.

## Als je een onderbeet hebt

Een onderbeet komt zelden voor. Het is een beet waarbij je ondertanden voor je boventanden staan. Meestal komt dit doordat je onderkaak verder naar voren staat dan je bovenkaak. Als je nog in de groei bent, kun je ankertjes in je kaak krijgen die met elastiekjes verbonden je bovenkaak naar voren en je onderkaak naar achteren trekken. Als alleen de boventanden achter de ondertanden staan en de kaken goed op elkaar, kan een uitneembare beugel soms uitkomst bieden. Bij ernstige onderbeten (grote afwijkingen in centimeters) bestaat de behandeling uit een combinatie van een operatieve correctie en een vaste beugel. Dit is alleen mogelijk op volwassen leeftijd omdat de onderkaak dan niet meer groeit.

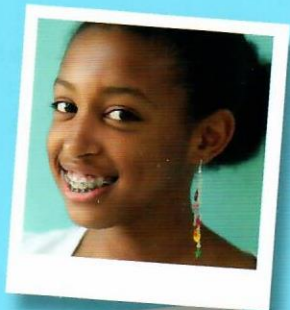
## Als je bovenkaak te smal is

Als je bovenkaak te smal is, staan je kiezen niet goed op elkaar. Er is dan vaak ook te weinig ruimte voor je voortanden. Een hyrax (ook wel een spin- of vlinderbeugel genoemd) is dan een goede oplossing. De hyrax zit met ringetjes vast om vier kiezen in je bovenkaak. Na een speciale instructie kun je zelf of een van je ouders deze beugel elke dag strakker draaien. De beugel werkt heel snel. Tijdelijk kun je een spleetje tussen je voortanden krijgen, maar dat verdwijnt vanzelf weer. Deze beugel duurt meestal drie tot vier maanden. Daarna krijg je waarschijnlijk een kleinere boog over je gehemelte om de nieuwe breedte vast te houden. Als alleen je bovenkiezen iets naar binnen staan, kan de orthodontist je een uitneembare beugel adviseren.



# Tips

- Vraag je orthodontist welke opties er voor jou mogelijk zijn.
- Draag je beugel(s) volgens de instructie van je orthodontist.
- Poets je tanden en je beugel(s) goed, vooral na het eten.
- Bij sporten mag de uitneembare beugel uit.
- Als je beugel kapot is, moet je een afspraak maken met de orthodontist.
- Kijk op [www.beugel.nl](http://www.beugel.nl) voor meer informatie.



Deze folder wordt uitgegeven door de Stichting ter Bevordering van de Orthodontie ([www.beugel.nl](http://www.beugel.nl)).

Alles weten  
over je beugel?  
**Beugel.nl**