



Uitneembare beugel

Voor kleine verbeteringen

Voor kleine verbeteringen

Een uitneembare beugel is een beugel die je zelf in en uit kunt doen. Deze beugel is geschikt voor kleine verbeteringen, als hulpmiddel bij behandelingen of als voorbereiding voor een vaste beugel. Een uitneembare beugel wordt meestal gebruikt in de bovenkaak. In sommige gevallen is een uitneembare beugel nodig na de behandeling met een vaste beugel.

Wat is en kan een uitneembare beugel?

De meest voorkomende uitneembare beugel, ook wel een plaatje genoemd, wordt meestal gebruikt in de bovenkaak. Deze beugel bedekt het gehemelte en is gemaakt van gekleurde harde kunststof. Hier zitten metalen 'klammertjes' aan voor houvast aan je kiezen en speciale veertjes om je tanden recht te zetten. Soms zitten er schroefjes in om je bovenkaak te verbreden. Welke beugel je krijgt, hangt af van wat er bereikt moet worden met de behandeling. Als jouw beugel daarvoor geschikt is, mag je mogelijk van je orthodontist een hippe kleur uitzoeken en wie weet ook nog met glitters!

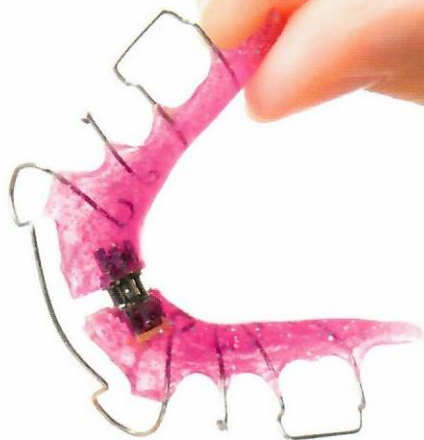
Je krijgt een uitneembare beugel, hoe werkt dat?

Je orthodontist stuurt een afdruk van je tanden en een ontwerp voor je 'vernieuwde gebit' naar een tandtechnisch laboratorium. Van de afdruk wordt

Welke uitneembare beugel je krijgt, hangt af van wat er bereikt moet worden met de behandeling.

een gipsmodel gemaakt. Op dit model buigt de tandtechnieker met de hand alle 'klammertjes' en veertjes en zet deze vast in een kunststofplaat die het gehemelte bedekt. Na een week is de beugel





klaar en kun je deze passen bij je orthodontist. De orthodontist zal de veertjes die het werk moeten doen, activeren. Bij elke controle zal je orthodontist dit herhalen, net zolang totdat de gewenste stand van je tanden en/of kiezen is bereikt. Als er een schroefje in je beugel zit mag je deze alleen op advies van je orthodontist zelf aandraaien.

Hoe moet je met je uitneembare beugel omgaan?

Als je voor het eerst een beugel krijgt geeft de orthodontist je instructies, onthoud die goed. Een advies is om je beugel elke ochtend en elke avond schoon te maken. Dit voorkomt nare geurtjes en aanslag op je beugel. Als je beugel dan toch een beetje vies is geworden, kun je bij de drogist beugelreinigende bruis-tabletten kopen. Lees voor gebruik de bijsluiters, gebruik nooit warm water en stop je beugel ook nooit in de vaatwasser of magnetron. Je beugel kan bij

Advies: maak elke ochtend en avond je beugel goed schoon.

warmte namelijk vervormen. In het begin van de behandeling moet je je uitneembare beugel altijd in hebben, soms ook tijdens het eten. Je tanden kunnen in het begin ook een beetje gevoelig zijn. Als het gewenste mooie resultaat bereikt is, kun je op advies van de orthodontist het aantal uren dat je hem in hebt, afbouwen. Als er een schroef in je beugel zit, moet deze op advies van de orthodontist soms worden aangedraaid. Gaat de beugel per ongeluk kapot, dan is het verstandig om deze zo snel mogelijk te laten maken. Wacht je te lang, dan is de kans groot dat de beugel niet meer past en dat er misschien een nieuwe moet worden gemaakt.

Tips

- Reken erop dat je moet wennen aan je nieuwe beugel.
- Draag je beugel volgens instructies van je orthodontist.
- Poets je tanden en je beugel twee à drie keer per dag.
- Eet geen harde dingen en niet meer dan vier keer per dag iets zoets of zuurs.
- Als je beugel kapot gaat, maak dan een afspraak met je orthodontist.
- Neem je uitneembare beugel ook mee op vakantie.
- Kijk op www.beugel.nl voor meer informatie.



Deze folder wordt uitgegeven door de Stichting ter Bevordering van de Orthodontie (www.beugel.nl).

Alles weten
over je beugel?
Beugel.nl