

Vaste beugel

Je tanden en kiezen op een rij

Je tanden en kiezen op een rij

Een vaste beugel komt het meest voor, omdat deze voor bijna alle verbeteringen geschikt is. In deze folder staat hoe de beugel werkt, hoe je het beste met je beugel om kunt gaan en wat je kunt verwachten.

Hoe werkt een vaste beugel?

De orthodontist zet je tanden recht met behulp van 'brackets' (slimme slotjes) die op je tanden geplakt worden. 'Hightech' draden gespannen door de brackets zorgen ervoor dat je tanden netjes in een boog komen te staan. Tijdens de controles krijg je meestal nieuwe draden of worden ze versteld. Soms moet je ook elastiekjes dragen of extra beugels om je tanden en kiezen goed op elkaar te krijgen. De duur van het rechtzetten hangt af van de scheefheid bij het begin. Een beugelbehandeling duurt normaal gesproken één tot twee jaar. Als je tanden recht staan en je kiezen goed op elkaar, mag de beugel eruit. Nadat er een draadje (spalkje) achter je voortanden is

geplakt om ze recht te houden, worden de 'brackets' van je tanden afgehaald. Vaak krijg je dan nog een uitneembare retentiebeugel op maat. Het duurt minimaal vier maanden voordat je tanden in de goede stand zijn vastgegroeid in je kaak. Volg de adviezen van je orthodontist goed op, voor het beste resultaat.

Pas goed op bij het eten van stevig voedsel, zoals appels. Snij het in stukjes of maak een fruitsalade!



Hoe moet je met je vaste beugel omgaan?

Door goed te poetsen voorkom je ontstoken tandvlees, witte vlekken op je tanden of gaatjes in je tanden. Poets twee à drie keer per dag met een gewone of een elektrische tandenborstel. Vraag je orthodontist gerust om advies. Tandenzokers en ragertjes helpen om tussen je tanden schoon te maken. Eet en drink niet meer dan vier keer per dag iets zoets of zuurs. De 'brackets' op je tanden zijn klein en je kauwkracht is groot. Eet zacht voedsel en neem kleine hapjes. Anders kan je beugel kapot gaan.

Wat moet je nog meer weten?

In het begin zal een vaste beugel even wennen zijn. Je hebt ineens een volle mond en je tanden zijn de eerste dagen gevoelig. Er kunnen voedselresten tussen de 'brackets' blijven zitten en soms kan de beugel tegen je wang drukken. Als je tanden erg gevoelig zijn, kun je een pijnstillertje nemen.



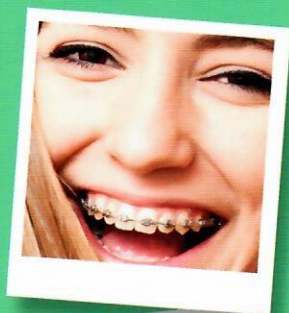
Als je last hebt van je wangen, kun je een stukje 'was' over de 'brackets' plakken. In enkele gevallen slijten de tandwortels door de behandeling. De orthodontist zal dit goed in de gaten houden. Kijk op www.beugel.nl wat je kunt doen als je beugel kapot gaat en bel in dat geval ook je orthodontist.

Het resultaat van een beugel is goed te volgen met een selfie.



Tips

- Reken erop dat je moet wennen aan je nieuwe beugel.
- Poets je tanden twee à drie keer per dag.
- Eet geen harde dingen en niet meer dan vier keer per dag iets zoets of zuurs.
- Doe voorzichtig met je beugel, een vaste beugel is precisiewerk.
- Als er iets kapot gaat, meld dit dan zo snel mogelijk aan je orthodontist.
- De beugelbehandeling kan alleen slagen als je volledig meewerkt.
- Kijk op www.beugel.nl voor meer informatie.



Deze folder wordt uitgegeven door de Stichting ter Bevordering van de Orthodontie (www.beugel.nl).

Alles weten
over je beugel?
Beugel.nl